Утверждаю:
Руководитель отдела образования
_____ Н.Т.Ашимов

Четырёхнедельное меню

	1 неделя	грамм	2неделя	грамм	3 неделя	грамм	4 неделя	грамм
Понедельник	Гречка отварная Тефтели мясные	130/90	Борщ	230	Суп вермишелевый	230	Рис припущенный с мясом	230
	Мёд	10	Мёд	10	мёд	10	Мёд	10
	Молоко	200	Молоко	200	сузбеше	100	Молоко	200
	Хлеб ржаной	35	хлеб	35	молоко	200	Хлеб	35
					Хлеб ржаной	35	Сузбеше	100
Вторник	Суп с крупой (овсянка)	230	Жаркое по домашнему	230	Куры отварные с макаронами	90/130	Суп вермишелевый	230
	Витаминный салат	80	Витаминный салат	80	Витаминный салат	80	Витаминный салат	80
	Кисель	200	Компот	200	Компот	200	Компот	200
	Фрукты	200	Хлеб	35	Хлеб	35	Фрукты	200
	Хлеб	35					Хлеб	35
Среда	Капуста тушенная	90/130	Суп лапша по домашнему	230	Капуста тушенная	90/130	Гуляш	
	Кефир	200	Кефир	200	Кефир	200	Кефир	200
	Хлеб	35	Сузбеше	200	Хлеб	35	Хлеб	35
			Хлеб	35				
Четверг	Перловка с рыбными котлетами	130/90	Рис припущенный Куры отварные	130/90	Перловка с рыбными котлетами	130/90	Плов	230
	Компот	200	Кисель	200	Компот	200	Кисель	200
	Хлеб	35	Хлеб	35	Хлеб	35	Хлеб	35
Пятница	Суп харчо	230	Суп с крупой (овсянка)	230	Суп лапша по домашнему	230	Суп с крупой (горох)	230
	Молоко	200	Витаминный салат	80	Молоко	200	Витаминный салат	80
	Мёд	10	Сок	200	Мёд	10	Сок	200
	Хлеб	35	Хлеб	35	Хлеб	35	Хлеб	35