

БЕКІНГЕМЕТ.

Мектеп директорының

Утсваждаю:

директор школы

R.H. Райзих А.И
«01» 09 2025г.

КЕЛІСЕМІН:
оку ісінің менгерушісі
Согласовано:
зам.директора УВР
Лобода А.А
«01» 09 2025г.

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ
рассмотрено на заседании М/О
протокол № 1
А.В. Кученко А.В
«29» 08 2025г.

**КҮНТІЗБЕЛК-ТАҚЫРЫПТЫҚ
ЖОСПАР**
**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ**

САБАҚТАР:

УРОКОВ:

физическая культура

СЫНЫП:

КЛАСС:

5

МУГАЛІМ:

УЧИТЕЛЬ:

Белый Дмитрий Александрович

САГАТ САНЫ:

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ: 68

АПТАСЫНА:

В НЕДЕЛЮ: 2

2025-2026 оку жылы
2025-2026 учебный год

**Календарно-тематическое планирование
по предмету Физическая культура 5 класс**
Итого 68 часов, в неделю 2 часов

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Кол - во часов	Сроки	Примеча ние
I четверть						
1	Раздел 1. Обучение навыкам бега, прыжкам и метаний – 15 ч	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	5.3.4.1- быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	02.09	
2		Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	5.3.4.1- быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	04.09	
3		Изучение техники бега на средние и длинные дистанции.	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам.	1	09.09	
4		ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище.		1	11.09	
5		Изучение техники бега на средние и длинные дистанции.	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам.	1	16.09	
6		Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	18.09	
7		Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	23.09	
8		Командная работа в эстафетах.	5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения.	1	25.09	
ОБЖ №2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту.		5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для				

		различных снарядов в цель и на дальность.	развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.			
9		Командная работа в эстафетах.	5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей.	1	30.09	
10		Командная работа в эстафетах.	5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей.	1	02.10	
11	Раздел 2. Модифицированные командные игры – 12 ч	Изучение технических приёмов в играх.	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	07.10	
12		Изучение технических приёмов в играх.	ОБЖ №3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице 5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	09.10	
13		Изучение основных тактических приёмов.	ОБЖ №4 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия. 5.1.2.2. Знать основные физические движения и как они могут быть взаимосвязаны с простыми физическими упражнениями.	1	14.10	
14		Изучение основных тактических приёмов.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	16.10	
15		Изучение основных тактических приёмов.	ОБЖ №5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение. 5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.	1	21.10	
16		Изучение основных тактических приёмов.	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.	1	23.10	
17		Изучение основных тактических приёмов.	II четверть 5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических	1	03.11	

			упражнений.			
18		Воспитание лидерских навыков в играх.	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	04.11	
19	Раздел 3. Укрепление организма через гимнастику – 12 ч	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений.	1	10.11	
20		Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	5.3.4.4. Определять трудности и риски при выполнении ряда физических упражнений. 5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	11.11	
21		Выполнение акробатических упражнений.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	17.11	
22		Выполнение акробатических упражнений.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	18.11	
23		Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах.	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.	1	24.11	
24		Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах.	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.	1	25.11	
25		Основы составления гимнастических композиций.	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	01.12	
26		Основы составления гимнастических композиций.	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	02.12	
27		ОБЖ №6 2.1 Мы и природа.				
27		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	5.2.7.1 - знать и объяснять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований.	1	08.12	
28		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	5.2.7.1 - знать и объяснять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований.	1	09.12	
29		Казахские национальные и	5.3.5.5. Определять собственные возможности участия	1	15.12	

	Раздел 4. Казахские национальные и интеллектуальные игры – 9 ч	интеллектуальные игры.	в физической деятельности. 5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды.			
30		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды. 5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей.	1	17.12	
31		Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства.	1	22.12	
32		Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства.	1	23.12	
		ОБЖ №7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.				
III четверть						
33	Раздел 5. Лыжная/кросс овая/конькова я подготовка – 10 ч	Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	12.01	
34		ОБЖ №8 3.1 Химическое загрязнение и его последствие.				
35		Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности.	5.3.3.3. Определять физические изменения в организме во время выполнения физических упражнений.	1	13.01	
36		Обучение элементам техники передвижения.	5.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения.	1	19.01	
37		Обучение элементам техники передвижения.	5.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения.	1	20.01	
38		Основы тактики прохождения дистанции.	5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник.	1	26.01	
		ОБЖ №9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики.				
		Основы тактики прохождения	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и	1	27.01	

	дистанции.	структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.			
39	Основы тактики прохождения дистанции.	5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник. 5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам.	1	02.02	
	ОБЖ №10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.				
40	Взаимодействие и лидерство в играх.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	03.02	
41	Взаимодействие и лидерство в играх.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	09.02	
42	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	10.02	
43	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	16.02	
44	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	17.02	
	ОБЖ №11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья.				
45	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	23.02	
46	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	24.02	
47	Творческие способности для	5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков	1	02.03	

		создания занимательных игр.	совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды.			
		Творческие способности для создания занимательных игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	03.03	
49		Творческие способности для создания занимательных игр.	5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды.	1	09.03	
50		Творческие способности для создания занимательных игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	10.03	
51		Создание занимательных игр.	5.2.1.1 - знать и понимать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства.	1	16.03	
		ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания.				
52		Создание занимательных игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	17.03	
53		Создание занимательных игр.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	30.03	
			IV четверть			
54	Раздел 7. Обучение навыков и понимания в играх – вторжениях	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	31.03	
55		Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	06.04	
56		Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	07.04	
57		Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях.	1	13.04	
58		Индивидуальные, командные действия в играх.	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.	1	14.04	
59		Индивидуальные, командные	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и	1	20.04	

		действия в играх.	структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений.			
		ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.				
60	Раздел 8. Обзор и развитие легкоатлетиче сских навыков – 13 ч	Составление игр на развитие навыков стратегии.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	21.04	
61		Составление игр на развитие навыков стратегии.	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений.	1	27.04	
62		Развитие навыков лёгкой атлетики через игры.	5.3.4.1 - быть осведомлённым в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	28.04	
63		Развитие навыков лёгкой атлетики через игры.	5.3.4.1 - быть осведомлённым в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	04.05	
		ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.				
64		Развитие навыков лёгкой атлетики через игры.	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения.	1	05.05	
65		Развитие навыков лёгкой атлетики через игры.	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения.	1	12.05	
66		Разминка и средства восстановления.	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам.	1	13.05	
67		Разминка и средства восстановления.	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам.	1	18.05	
68		Укрепление здоровья через двигательную активность.	5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник.	1	19.05	
		ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок.				

