



КЕЛІСЕМІН:
оку ісінің менгерушісі
Согласовано:
зам.директора УВР
Лобода А.А
«09» 09 2025г

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ
рассмотрено на заседании М/О
протокол № 1
Куценко А.В
«22» 08 2025г

КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫШТЫҚ
ЖОСПАР
КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ

САБАҚТАР:
УРОКОВ: физическая культура

СЫНЫШ:
КЛАСС: 7

МҰҒАЛІМ:
УЧИТЕЛЬ: Белый Дмитрий Александрович

САҒАТ САНЫ:
КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ: 68

АПТАСЫНА:
В НЕДЕЛЮ: 2

2025-2026 оку жылы
2025-2026 учебный год

**Календарно-тематическое планирование
по предмету «Физическая культура» 7 класс**
Итого 68 часов, в неделю 2 часа

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Кол - во часов	Сроки	Примеча- ние
I четверть						
1	Раздел 1. Обучение навыкам бега, прыжкам и метаний	Техника безопасности. Бег на короткие дистанции.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	04.09	
2		Техника безопасности. Бег на короткие дистанции.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	05.09	
3		Бег на средние и длинные дистанции.	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам.	1	11.09	
4		Бег на средние и длинные дистанции.	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам.	1	12.09	
5		Прыжки и их разновидности.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	18.09	
6		Прыжки и их разновидности.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	19.09	
7		Броски и метание различных снарядов.	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	25.09	
	ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.					
	ОБЖ №2. 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.					

8	Раздел 2. Взаимодействие через командные спортивные игры	Броски и метание различных снарядов.	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	26.09	
9		Модификации эстафетного бега.	7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей.	1	02.10	
10		Модификации эстафетного бега.	7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей.	1	03.10	
11		Улучшение техники игры.	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий.	1	09.10	
		ОБЖ №3. 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.				
12		Улучшение техники игры.	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник.	1	10.10	
13		Тактика и тактические действия в спортивных играх.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	16.10	
		ОБЖ №4. 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.				
14		Лидерские навыки и навыки работы в команде.	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	17.10	
15		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	23.10	
		ОБЖ №5. 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.				
16		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	24.10	

II –четверть						
17	Раздел 3. Когнитивные навыки и навыки по управлению телом посредством гимнастики	. Лидерские навыки и навыки работы в команде.	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	29.10	
18		Лидерские навыки и навыки работы в команде	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	31.10	
19		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	12.11	
20		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	13.11	
21		Комплексы акробатических элементов.	7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма.	1	19.11	
22		Комплексы акробатических элементов.	7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма.	1	20.11	
23		Комплексы акробатических элементов.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	26.11	
24		Комплексы акробатических элементов.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	27.11	
25		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах.	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений.	1	03.12	
26		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах.	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений.	1	04.12	
27		ОБЖ№ 6. 1.6 Смерчи, ураганы и бури. Разновидности упражнений на гимнастических снарядах.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	10.12	

28	Раздел – 4. Национальные и интеллектуаль- ные игры	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	11.12	
29		Процесс создания выступления и оценка в группах.	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	17.12	
30		Процесс создания выступления и оценка в группах	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде.	1	18.12	
31		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	7.2.7.1 - обсуждать и адаптировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований.	1	24.12	
32		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	7.2.3.1 - уметь обсуждать и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды.	1	08.01	
33		Интеллектуальные игры.	ОБЖ №7. 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера. 7.2.6.1 - применять правила соревновательной деятельности и правила судейства.	1	14.01	
34		Казахские национальные и интеллектуальные игры.	7.2.6.1 - применять правила соревновательной деятельности и правила судейства.	1	15.01	
III – четверть						
35	Раздел 5. Лыжная/кроссо- вая/коньковая подготовка	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.		21.01	
36		ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и			

		Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности.	риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.			
37		Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	28.01	
38		Двигательные действия на улучшение силы и выносливости.	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью.	1	29.01	
39		Двигательные действия на улучшение силы и выносливости.	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью.	1	04.02	
40		Двигательные действия на улучшение силы и выносливости.	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью.	1	05.02	
41		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник.	1	11.02	
		ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.				
42		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник.	1	12.02	
43		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник.	1	18.02	
		ОБЖ №10. 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека.				
44		Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам.	1	19.02	
45		Командная деятельность и лидерство в играх.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической	1	25.02	

46	Раздел 6. Приклю- ческие и командообразу- ющие игры	Командная деятельность и лидерство в играх.	упражнений, направленных на укрепление здоровья. 7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической	1	26.02
47		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	упражнений, направленных на укрепление здоровья. 7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия.	1	04.03
48		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия.	1	05.03
		ОБЖ №11. 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация.			
49		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	11.03
50		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	12.03
51		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	18.03
52		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	01.04
53		Совершенствование навыков решения проблем посредством игр.	7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий.	1	02.04
54		Создание альтернативных игровых ситуаций.	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения.	1	08.04
55		Создание в группах игр-приключений.	7.2.1.1- совершенствовать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства.	1	09.04
		ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.			
56		Создание в группах игр - приключений.	7.2.1.1- совершенствовать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на	1	15.04

			изменяющиеся обстоятельства.23			
57		Создание в группах игр - приключений.	7.2.1.1- совершенствовать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства.	1	16.04	

IV –четверть

58	Раздел 7. Развитие навыков и понимания в играх вторжениях	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	22.04	
59		Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях.	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья.	1	23.04	
60		Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений.	1	29.04	
61		Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений;	1	30.04	
62		Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений.	1	06.05	
63		Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений.	1	08.05	
		ОБЖ №13. 3.2 Стесс и его влияние на подростка.				
64	Раздел 8. Активный образ жизни через лёгкую атлетику	Оздоровительный бег.	7.4.2.1 -понимать, что земная кора содержит много полезных химических соединений.	1	13.05	
65		Оздоровительный бег.	7.4.2.1 -понимать, что земная кора содержит много полезных химических соединений.	1	14.05	
66		Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы.	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также	1	20.05	

		предлагать альтернативные решения.			
67		Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы.	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения.	1	21.05
	ОБЖ №14. 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.				
68		Разминка и средства восстановления.	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам.	1	22.05
	ОБЖ №15. 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.				